



## EarthWaver®

# Eine Verbundenheit zur Erde

(mit ärztlicher Empfehlung)

**Jeder Mensch weiss, dass man elektrische Geräte erden muss; dafür gibt es auch den dritten Leiter in jeder Steckdose. Weniger bekannt ist dagegen die Tatsache, dass auch der menschliche Organismus davon profitiert, wenn der Kontakt mit der Erde sichergestellt ist.**

Aber wer von uns hat heute noch realen Erdkontakt? Machen wir uns einmal bewusst, wie oft unsere nackten Fusssohlen die Erde berühren – bei den meisten von uns ist das höchst selten der Fall.

Da aber einerseits die elektromagnetischen Belastungen durch technischen Elektrosmog exponentiell ansteigen und andererseits die Ableitung in die Erde nicht stattfindet, leben wir immer mehr in einem unnatürlichen Zustand.

Denn, fehlt uns der Erdkontakt, wird unser Körper anfällig für Fehlfunktionen, Erkrankungen und schnelleres Altern.

## Wiederherstellung des inneren elektrischen Gleichgewichts

Selbst in unserem «wissenschaftlichen» Zeitalter sind sich die meisten Menschen ihrer bioelektrischen Natur überhaupt nicht bewusst. Praktisch niemand hat auch nur eine vage Vorstellung von der elektrischen oder energetischen Verbindung zwischen dem eigenen Körper und der Erde. In der Schule lehrt und lernt man nichts darüber. Deshalb wissen wir kaum mehr, dass wir den Kontakt zur Erde grösstenteils verloren haben und dadurch von ihr getrennt sind. Besonders in den Industrienatio-

nen haben wir im Grunde genommen unsere elektrische «Verwurzelung» verloren.

Erst in letzter Zeit erforschen und erklären Experten die Zusammenhänge und die Bedeutung dieser Verbindung; es sind Wissenschaftler aus den Fachgebieten Geophysik, Biophysik, Elektrotechnik, Elektrophysiologie und Medizin. Die elektrische Energie und die Magnetfelder der Erde erhalten die Ordnung unserer eigenen Körperschwingungen aufrecht, etwa so wie ein Dirigent das Zusammenspiel und den Rhythmus eines Orchesters vorgibt. Wir alle leben und funktionieren elektrisch auf einem elektrischen Planeten. Jede und jeder von uns ist eine Ansammlung dynamischer elektrischer Schaltkreise. In dem lebenden System unseres komplexen Körpers übermitteln und empfangen Billionen von Zellen ständig Energie im Rahmen ihrer programmierten biochemischen Reaktionen. Elektrische Felder steuern den Transport von Nährstoffen und Wasser in die Zellen hinein und jeder Zelltyp arbeitet in einem bestimmten Schwingungsbereich. Unser Herz, Gehirn, Nervensystem, unsere Muskeln und alle Zellmembranen sind die wichtigsten Beispiele für elektrische Subsysteme, die in unserem «bioelektrischen» Körper tätig sind. Tatsache ist: Elektrizität ermöglicht alle unsere Bewegungen, Verhaltensweisen und Handlungen.

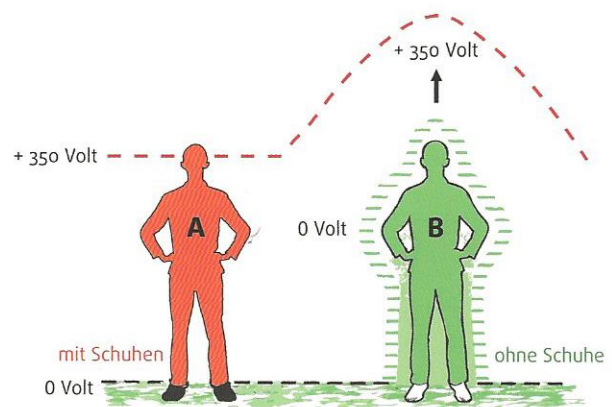
## Erdung – das fehlende Element

Indem wir die Oberfläche des Planeten direkt berühren – die Haut unseres Körpers berührt die «Haut» der Erde – gleicht sich unser leitfähiger Körper ganz von selbst der Erde an. Bildlich gesprochen füllen wir damit den Elektronenpegel in unserem Tank auf, der durch unsere unnatürliche Lebensweise abgesunken ist.

Unsere moderne Lebensweise verhindert aber die meiste Zeit über den Kontakt zur Erde und ruft so ein elektrisches Ungleichgewicht hervor. Wir halten uns in geschlossenen Räumen auf, arbeiten stundenlang mit elektrischen Geräten, schlafen in isolierten Betten und sind zudem fast rund um die Uhr elektrischen Feldern ausgesetzt.

Äusserst interessant in diesem Zusammenhang ist die Meinung von David Wolfe (San Diego, USA), Umweltwissenschaftler und ausgewiesener Verfechter einer gesunden Lebensweise. Er hält den Schuh (vor allem den mit Gummi- oder Leder-Sohle) für die «vielleicht gefährlichste Erfindung der Welt», da er uns von der heilenden Energie der Erde trenne.

Damit liegt er wohl richtig; ist doch allgemein bekannt, dass Gummi- oder Leder-Sohlen isolierend wirken und folglich den Energiefluss zur Erde unterbinden.



Die Schutzschirmwirkung des Erdens

Die vielen negativ geladenen Elektronen, die zwar auf der Erde im Überfluss vorhanden wären, können sich nicht auf natürliche Weise mit unseren Körperzellen ausgleichen. Und genau dieses mangelnde Gleichgewicht führt schliesslich zu Fehlfunktionen in unseren Körpersystemen.

Worum geht es? Unsere Haut ist galvanisch aufgeladen («Skin Effect»), die Elektronen gelangen jedoch nicht ins Körperinnere, wo sie benötigt würden. Also sollten wir unsere Haut entladen mittels Erdkontakt und gleichzeitig Erdelektronen aufnehmen, die jede Zellmembran dringend braucht.

Bei geerdeten Menschen arbeiten die Körperfunktionen allesamt besser als bei ungeerdeten. Untersuchungen belegen eindeutig, dass Erden das empfindliche Gleichgewicht zwischen Gesundheit und Krankheit wirkungsvoll beeinflusst, und dahinter zeichnet sich die Aussicht auf ein längeres und gesünderes Leben ab.

## Die elektrische Leitfähigkeit unseres Körpers

Wie die Erde besteht auch unser Körper überwiegend aus Wasser und Mineralien. Zusammengekommen sind sie elektrische Leiter. Freie Elektronen pulsieren unaufhörlich auf der Oberfläche der leitfähigen Erde. Das Prinzip ist, solange unsere Haut direkten Kontakt mit dem Erdboden hat, gelangen diese freien Elektronen leicht zu unserem Körper, in ihn hinein und verteilen sich dort. Sind wir geerdet, so kann die Erde entweder Elektronen abgeben oder aufnehmen und damit Beschädigungen durch elektrische Ladungen in uns Lebewesen verhindern. Mit dieser einfachen Art und Weise kann sich der Körper im Kontakt mit der Erde ständig von statischer Elektrizität durch elektromagnetische Felder entladen; sei es im Schlafzimmer, im Büro oder wo auch immer. Im geerdeten Zustand hat der Körper keine Ladung auf der Haut und befindet sich damit im natürlichen Zustand lebender Systeme.

Unser Körper ist also besser in der Lage, sich von Krankheiten zu erholen, wenn wir das von elektrischem Stress verursachte Ungleichgewicht (Prinzip Ursache-Wirkung) abbauen. Dafür müssen wir unserem Körper unentbehrliche, natürliche Grundstoffe zur Verfügung stellen, etwa saubere Luft, eine gesunde Ernährung, reines Wasser und – das fehlende Glied in der Kette – unsere Verbindung mit dem natürlichen, elektrischen «Rhythmus» der Erde. Durch das Erden fließen die freien Elektronen in das leitfähige elektrische System des Körpers und sorgen für ein inneres Gleichgewicht.

Wie also können wir für diesen wichtigen Ausgleich sorgen?

### EarthWaver® – die natürliche Erdung bei Nacht!

In der Praxis ist es nur wenigen Menschen möglich, regelmässigen Kontakt mit der Erde durch Barfussgehen (z.B. Tautreten) herzustellen. Aber wir verbringen rund einen Drittel unseres Lebens mit Schlafen. So liegt es nahe, genau diese Zeit der Entspannung und Ruhe auch anderweitig zu nutzen.

EarthWaver® ist eine Decke, die einfach über oder unter der Bettwäsche eingelegt wird, so dass der Kabelanschluss im Fussbereich liegt. Die Decke wird via Kabel bzw. Steckdose an die Erdung des Hausnetzes angeschlossen. Durch diese Erdung mittels des EarthWaver® können Sie eine elektrostatische Aufladung Ihres Körpers wieder ausgleichen. Während der Schlafphase ist es die beste Zeit, den Körper über einen längeren Zeitraum zu erden.



### Funktionsweise des EarthWaver®

- Der natürliche, physikalische Erdkontakt wird wieder hergestellt
- Die elektrische Spannung des Körpers wird reduziert (sofort messbar!)
- Freie Radikale können neutralisiert werden
- Eine Verminderung der galvanischen Aufladungsspannung der Haut (messbar) ermöglicht es den elektrischen Vorgängen im Körper, unbeeinflusst zu arbeiten.

Bei Verwendung der EarthWaver® Decke kann ein warmes Kribbeln und oft Ruhe, Leichtigkeit und Wohlbefinden wahrgenommen werden. Der Grad der Besserung ist gleichwohl individuell. Um optimal davon profitieren zu können, ist eine langfristige Anwendung von Vorteil, die in den Alltag integriert und möglichst oft praktiziert wird.

Wenn wir wieder länger mit der Erde Kontakt haben, reagiert unser Körper mit besserer Gesundheit. Dies wurde auch anhand verschiedener Studien belegt.

Menschen, die sich erden, sagen oft, sie fühlen sich innerhalb einer Stunde besser, oder gar schon nach 20 Minuten, egal, ob sie nun barfuss laufen oder sich mit Hilfsmitteln erden.

Forschungen zeigten sofortige physiologische Veränderungen und signifikante Verbesserungen der elektrischen Aktivität des Körpers innerhalb von 30 – 40 Minuten.

Ein regelmässiges Erden kann sich positiv auswirken auf:

- Rückenschmerzen
- Verdauungsstörungen
- Arthritis
- Menstruationsbeschwerden / PMS
- Entzündungsbedingte Erkrankungen
- chronischen Schmerzen
- Schlafprobleme
- Stress (Nervensystem und Stresshormone werden beruhigt)
- Blutdruck und Blutfluss
- Muskelverspannungen
- hormonelle Erkrankungen
- Heilungsprozesse
- Elektromog-Einfluss
- Krebsvorbeugung
- Regeneration nach Intensivsport
- Fettleibigkeit
- Insulinresistenz
- geschwollene Gelenke und Krampfadern
- Ekzeme und Psoriasis
- Nahrungsmittel- und Pollenallergien
- Schilddrüsenfunktion
- Erektionsfähigkeit
- Kopfschmerzen und Migräne
- Depressionen und Angstzustände
- Empfindliche Zähne
- Schnarchen

Auch bei Tieren kommen nach der Anwendung von EarthWaver® oft positive Reaktionen in Betracht, so z.B. bessere Kondition, mehr Beweglichkeit der Gelenke, ausgeglichener Spannungszustand der Muskeln, mehr Gelassenheit, geringere Anzeichen von Angst.

Bei den vielfältigen positiven Wirkungen handelt es sich somit nicht um einen Placebo-Effekt.

Eine Wiederverbindung mit der Erde ist vergleichbar mit dem, was auch in der Elektrotechnik als «Erdung» bezeichnet wird, nämlich der gängigen Vorgehensweise, Geräte mit der Erde zu verbind-

den, um sie vor Aufladungen, Kurzschlüssen und Störungen zu schützen. Auf Lebewesen übertragen schützt das Erden den empfindlichen bioelektrischen Kreislauf vor elektrischen Aufladungen und Störungen.

## Ärztlich empfohlen

In der Energiemedizin stellt das Erden ein wichtiges Prinzip dar, um Heilung zu erzielen und Gesundheit zu erhalten (siehe auch «Energiemedizin: Konzepte und ihre wissenschaftliche Basis» von James L. Oschman, Urban & Fischer Verlag, 2009). Eine Vielzahl von Ärzten empfiehlt die möglichst häufige Nutzung dieser Decke. Zitat Dr. med. Manfred Doepf, Nuklearmediziner und praktischer Arzt: «Es lässt sich heute vorhersagen, dass die Zufuhr von angeregten Elektronen durch Körpererdung eine Methode der Zukunft sein wird, um dem Übermass an positiv geladenen Ionen und freien Radikalen zu begegnen. Das Erden stellt einen klar messbaren physikalischen Effekt dar. Schon nach 20 Minuten ist dieser spür- und wahrnehmbar.»

## Erden Sie sich – Erdkontakt verbessert Ihre Gesundheit nachhaltig

Lassen Sie sich durch den Kontakt mit der Erde den naturgegebenen elektrischen Grundzustand Ihres Körpers wiederherstellen und aufrechterhalten. Die positive Veränderung, die Sie spüren werden, ist nur der Anfang eines Prozesses, in dessen Verlauf die allgegenwärtige, heilende Energie der Erde Ihren Körper allmählich wieder vollständig durchströmen wird.



**Geobiologie- und Gesundheitsberatungen**  
DIPLO. GANZHEITLICHEN SCHLAF- U. STRAHLENEXPERTEN  
CH-4717 Mümliswil \* Untere Altmatt 7  
Tel./Fax 062 212 83 85 od. 078 866 90 60  
www.energie-max.ch \* energie@ggs.ch